

選手受付 **8:30**

W-up **~9:45**

					所要時間	開始時間	
1	女子	自由形	200m	タイム決勝	1	5:40	<b>10:00</b>
2	男子	自由形	200m	タイム決勝	3	15:02	<b>10:06</b>
3	女子	平泳ぎ	100m	タイム決勝	4	15:00	<b>10:21</b>
4	男子	平泳ぎ	100m	タイム決勝	5	17:38	<b>10:36</b>
<b>休憩 35分</b>							
5	女子	背泳ぎ	100m	タイム決勝	2	7:13	<b>11:30</b>
6	男子	背泳ぎ	100m	タイム決勝	2	7:20	<b>11:37</b>
7	女子	バタフライ	50m	タイム決勝	2	5:40	<b>11:44</b>
8	男子	バタフライ	50m	タイム決勝	4	10:30	<b>11:50</b>
<b>休憩 30分</b>							
9	女子	自由形	50m	タイム決勝	9	24:34	<b>12:30</b>
10	男子	自由形	50m	タイム決勝	10	26:55	<b>12:55</b>
<b>休憩 35分</b>							
11	女子	平泳ぎ	50m	タイム決勝	4	12:05	<b>14:00</b>
12	男子	平泳ぎ	50m	タイム決勝	3	8:18	<b>14:12</b>
13	女子	背泳ぎ	50m	タイム決勝	3	8:36	<b>14:20</b>
14	男子	背泳ぎ	50m	タイム決勝	2	5:23	<b>14:29</b>
15	女子	バタフライ	100m	タイム決勝	1	3:40	<b>14:34</b>
16	男子	バタフライ	100m	タイム決勝	2	6:49	<b>14:38</b>
<b>休憩 20分</b>							
17	女子	個人メドレー	200m	タイム決勝	2	10:30	<b>15:05</b>
18	男子	個人メドレー	200m	タイム決勝	3	16:29	<b>15:16</b>
19	女子	自由形	100m	タイム決勝	4	13:24	<b>15:32</b>
20	男子	自由形	100m	タイム決勝	7	22:03	<b>15:45</b>
競技終了							<b>16:07</b>