

選手受付 **8:30**W-up **~9:45**

| | | | | | 所要時間 | 開始時間 |
|---------------|----|---------|--------|-------|------|--------------------|
| 1 | 女子 | フリーリレー | 4×100m | タイム決勝 | 1 | 10:00 10:00 |
| 2 | 男子 | フリーリレー | 4×100m | タイム決勝 | 1 | 10:07 10:07 |
| 3 | 女子 | 自由形 | 200m | タイム決勝 | 1 | 10:13 10:14 |
| 4 | 男子 | 自由形 | 200m | タイム決勝 | 2 | 10:17 10:18 |
| 5 | 女子 | 平泳ぎ | 100m | タイム決勝 | 4 | 10:26 10:27 |
| 6 | 男子 | 平泳ぎ | 100m | タイム決勝 | 3 | 10:39 10:40 |
| 休憩 22分 | | | | | | |
| 7 | 女子 | 背泳ぎ | 100m | タイム決勝 | 1 | 3:03 11:10 |
| 8 | 男子 | 背泳ぎ | 100m | タイム決勝 | 1 | 3:05 11:13 |
| 9 | 女子 | バタフライ | 50m | タイム決勝 | 3 | 6:44 11:16 |
| 10 | 男子 | バタフライ | 50m | タイム決勝 | 4 | 8:02 11:23 |
| 11 | 女子 | 平泳ぎ | 50m | タイム決勝 | 4 | 9:07 11:31 |
| 12 | 男子 | 平泳ぎ | 50m | タイム決勝 | 4 | 9:01 11:40 |
| 13 | 女子 | フリーリレー | 4×50m | タイム決勝 | 1 | 4:33 11:49 |
| 14 | 男子 | フリーリレー | 4×50m | タイム決勝 | 2 | 8:57 11:54 |
| 休憩 78分 | | | | | | |
| 15 | 女子 | 自由形 | 400m | タイム決勝 | 1 | 6:20 13:20 |
| 16 | 男子 | 自由形 | 400m | タイム決勝 | 3 | 20:35 13:26 |
| 17 | 女子 | 自由形 | 50m | タイム決勝 | 8 | 17:18 13:47 |
| 18 | 男子 | 自由形 | 50m | タイム決勝 | 10 | 19:13 14:04 |
| 休憩 17分 | | | | | | |
| 19 | 女子 | 背泳ぎ | 50m | タイム決勝 | 2 | 4:45 14:40 |
| 20 | 男子 | 背泳ぎ | 50m | タイム決勝 | 2 | 4:09 14:45 |
| 21 | 女子 | バタフライ | 100m | タイム決勝 | 1 | 2:34 14:49 |
| 22 | 男子 | バタフライ | 100m | タイム決勝 | 1 | 3:50 14:52 |
| 23 | 女子 | 個人メドレー | 200m | タイム決勝 | 1 | 5:30 14:56 |
| 24 | 男子 | 個人メドレー | 200m | タイム決勝 | 2 | 9:34 15:02 |
| 25 | 女子 | 自由形 | 100m | タイム決勝 | 4 | 11:32 15:12 |
| 26 | 男子 | 自由形 | 100m | タイム決勝 | 5 | 13:02 15:24 |
| 休憩 15分 | | | | | | |
| 27 | 女子 | メドレーリレー | 4×50m | タイム決勝 | 1 | 4:20 15:50 |
| 28 | 男子 | メドレーリレー | 4×50m | タイム決勝 | 1 | 4:20 15:54 |
| 29 | 女子 | メドレーリレー | 4×100m | タイム決勝 | 1 | 7:48 15:58 |
| 30 | 男子 | メドレーリレー | 4×100m | タイム決勝 | 1 | 7:20 16:06 |
| 競技終了 | | | | | | 16:14 |