

選手受付 8:15
W-up ~9:45

開始時間

1	女子	フリーリレー	4×100m	タイム決勝	1	10:00
2	男子	フリーリレー	4×100m	タイム決勝	1	10:06
3	女子	自由形	200m	タイム決勝	1	10:12
4	男子	自由形	200m	タイム決勝	2	10:17
5	女子	平泳ぎ	100m	タイム決勝	2	10:26
6	男子	平泳ぎ	100m	タイム決勝	2	10:32
7	女子	背泳ぎ	100m	タイム決勝	1	10:38
休憩 20分						
8	男子	背泳ぎ	100m	タイム決勝	2	11:00
9	女子	バタフライ	50m	タイム決勝	2	11:08
10	男子	バタフライ	50m	タイム決勝	3	11:12
11	女子	平泳ぎ	50m	タイム決勝	3	11:18
12	男子	平泳ぎ	50m	タイム決勝	4	11:23
13	女子	フリーリレー	4×50m	タイム決勝	2	11:30
14	男子	フリーリレー	4×50m	タイム決勝	2	11:35
休憩 80分						
15	女子	自由形	50m	タイム決勝	7	13:00
16	男子	自由形	50m	タイム決勝	10	13:16
17	女子	背泳ぎ	50m	タイム決勝	3	13:37
18	男子	背泳ぎ	50m	タイム決勝	2	13:43
19	女子	バタフライ	100m	タイム決勝	1	13:46
20	男子	バタフライ	100m	タイム決勝	2	13:50
休憩 20分						
21	女子	個人メドレー	200m	タイム決勝	1	14:15
22	男子	個人メドレー	200m	タイム決勝	2	14:20
23	女子	自由形	100m	タイム決勝	2	14:35
24	男子	自由形	100m	タイム決勝	4	14:40
25	女子	メドレーリレー	4×50m	タイム決勝	0	-
26	男子	メドレーリレー	4×50m	タイム決勝	1	14:52
27	女子	メドレーリレー	4×100m	タイム決勝	1	14:58
28	男子	メドレーリレー	4×100m	タイム決勝	1	15:06
						15:15